

15+ roční Putovanie za Nanebovzatou

10. – 16. 8.

Košice – Košická Belá – Gelnica – Spišské Vlachy – Spišská Kapitula – Levoča

fr. Samuel, fr. Alan, fr. Irenej, fr. Augustín, fr. Jordán, fr. Vavrinec, fr. Hyacint

Kontakt

✉ info@akademiata.sk

☎ +421 903 317 473

Podľa našich skúseností z predchádzajúcich putovaní bude každý z nás potrebovať aj:

- čo najmenej vecí
- v princípe by sme mali mať možnosť vyprať si veci každý deň (zídete sa vám napr. mydlo na pranie)
- občiansky preukaz a kartičku poistenca
- pondelkovú večeru (na pondelok 10.8.)
- mobilná aplikácia **BREVIÁR**
- ruksak, ktorý budete celé putovanie niesť (nezabudnite si ho označiť)
- fľašu na vodu: **Celodenný pitný režim si zabezpečuje každý sám.**
- spacák a karimatku
- pršiplášť
- prikrývka hlavy – šiltovka, šatka, klobúk, atď.
- pohodlnú obuv na putovanie: odporúčame vyskúšané botasky (príp. turistické topánky) a sandále
- antibakteriálny gél / vlhčené utierky
- štuple do uší
- hrnček na kávu / čaj / vodu
- ešus / miska
- lyžica, nožik
- hygienické potreby
- uterák / osuška
- baterka / čelovka
- slnečné okuliare
- zápisník, pero
- opaľovací krém
- repelent
- leukoplasty na otlaky
- lieky, ktoré užívate, a **základné pohotovostné lieky** (proti bolesti, na alergiu, Kinedril,...)
- hudobné nástroje, na ktorých môžete hrať počas sv. omší a adorácií: prosíme, **dajte nám vedieť, čo beriete.**



Pre viac info skenujte QR kód

Živé spoločenstvo mladých, spoločná a osobná modlitba, interaktívne prednášky, zaujímavé diskusie a zábavné večery.



Tomistický inštitút
Slovensko